

MARZO - SETTEMBRE
2020Pranzo RSA
Lunedì

STAGIONE CALDA: PRIMAVERA-ESTATE I SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Primo	Pasta Carne: PASTA AL RAGU' ALLA BOLOGNESE	Riso Verdure: RISOTTO CON I PEPERONI	Brodo con Legumi: PASTA E CECI BRODOSA	Pasta: PASTA AL POMODORO E BASILICO	Pizza: TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA O FARCITA	Ravioli: RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA	Pasta al forno: LASAGNE AGLI ASPARAGI*
Secondo	Uova: FRITTATA	Pesce: TONNO	Carne Rossa: HAMBURGER	Carne Bianca: TACCHINO ARROSTO	Formaggio: MOZZARELLA	Uova: STRAPAZZATE	Carne Rossa: VITELLO TONNATO
Contorno	Crudo: INSALATA MISTA	Cotto: ZUCCHINE TRIFOLATE O GRATINATE	Crudo: CAROTE JULIENNE	Cotto: PISELLI*	Crudo: INSALATA DI POMODORI	Cotto Legumi: FAGIOLI BORLOTTI E CIPOLLE	Crudo: INSALATA VERDE

Cena RSA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Primo	Riso: RISO IN BRODO CON PREZZEMOLO	Pasta: PASSATO DI VERDURE CON PASTA*	Cereali: MINISTRA DI VERDURE CON ORZO*	Pasta: MINISTRA DI VERDURE CON PASTA*	Legumi: ZUPPA DI LEGUMI	Pasta: MINISTRA DI VERDURE CON PASTA*	Riso: MINISTRA DI VERDURE CON RISO*
Secondo	Formaggio: TALEGGIO	Carne Bianca: WURSTEL DI POLLO E TACCHINO	Formaggio: ROBIOLA	Pesce: BASTONCINI DI MERLUZZO IMPANATI*	Salume: MORTADELLA	Carne Bianca: POLLO IN UMIDO	Pesce e Legumi (piatto unico): CIUFFETTI DI CALAMARO CON I PISELLI*
Contorno	Cotto: CAROTE LESSATE	Cotto Legumi: FAGIOLINI*	Cotto: COSTE	Crudo: INSALATA MISTA	Cotto: VERDURE GRIGLIATE*	Cotto: PEPERONATA	

STAGIONE CALDA: PRIMAVERA-ESTATE II SETTIMANA

Pranzo RSA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Primo	Pasta con verdure: PASTA CON I BROCCOLI	Riso con Pesce: RISOTTO GAMBERI E LIMONE*	Pasta con Legumi: PASTA CON I PISELLI*	Riso: INSALATA DI RISO	Gnocchi: GNOCCHI ALLA ROMANA GRATINATI	Pasta al forno: LASAGNE ALLA BOLOGNESE*	Pizza: TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA O FARCITA
Secondo	Formaggio: SPALMABILE	Uova: FRITTATA	Carne Bianca: SCALOPPE DI POLLO AL LIMONE	Pesce: PLATESSA GRATINATA*	Carne Rossa: LONZA	Carne Bianca: POLLO ARROSTO	Formaggio: GORGONZOLA DOLCE
Contorno	Cotto: INSALATA DI FAGIOLINI*	Crudo: CAROTE JULIENNE	Cotto: ZUCCHINE TRIFOLATE O GRATINATE	Crudo: INSALATA VERDE	Cotto: SPINACI*	Cotto Legumi: CECI AL ROSMARINO	Cotto: ZUCCHINE TRIFOLATE O GRATINATE

Cena RSA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Primo	Legumi: ZUPPA DI FAGIOLI	Pasta: MINISTRA DI VERDURE CON PASTA*	Cereali: MINISTRA DI VERDURE CON (RISO O QUINOA)*	Pasta Asciutta: PASTA OLIO E GRANA PADANO	Riso: RISO PRIMAVERA IN BRODO	Tortellini: TORTELLINI DI CARNE IN BRODO	Pasta: MINISTRA DI VERDURE CON PASTA*
Secondo	Salumi: PROSCIUTTO CRUDO	Pesce: POLPETTE DI MERLUZZO*	Formaggio: CAPRINO	Uova: AL PROSCIUTTO	Carne Bianca: INVOLTINI DI TACCHINO	Pesce e Patate (piatto unico): INSALATA DI NASELLO CON POMODORI, PATATE E OLIVE*	Carne Rossa: MANZO LESSO
Contorno	Crudo: MELONE	Cotto: RATATUILLE DI VERDURE MISTE	Cotto: COSTE	Cotto Legumi: FAGIOLINI*	Crudo: INSALATA DI POMODORI		Cotto: CAROTE LESSATE

STAGIONE CALDA: PRIMAVERA-ESTATE III SETTIMANA

Pranzo RSA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Primo	Riso Verdure: RISOTTO ZAFFER. E ZUCCHINE	Pasta: PASTA ALL'AMATRICIANA	Riso: RISOTTO PRIMAVERA	Gnocchi: GNOCCHI DI PATATE ALLA GENOVESE*	Pasta: PASTA AL POMODORO E BASILICO	Pasta ripiena: RAVIOLI DI MAGRO ALLE NOCI	Pasta al forno: PASTICCATA PROSC. E FORMAGGIO
Secondo	Pesce: HALIBUT GRATINATO*	Formaggio: MOZZARELLA	Carne Rossa: VITELLONE TONNATO	Carne Bianca: HAMBURGER DI TACCHINO	Uova: SODE	Carne Rossa: LINGUA CON SALSA VERDE	Pesce e Patate (piatto unico): POLPO E PATATE*
Contorno	Cotto Legumi: FAGIOLINI IN INSALATA*	Cotto: POMODORI GRATINATI	Cotto Patate: INSALATA DI PATATE	Crudo: CAROTE JULIENNE	Crudo: INSALATA MISTA	Cotto: MELANZANE AL TRIFOLATE	

Cena RSA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Primo	Pasta: MINISTRA DI VERDURE CON PASTA*	Cereali: MINISTRA DI VERDURE CON RISO*	Pasta: MINISTRA DI VERDURE CON PASTA*	Legumi: ZUPPA DI CECI	Pasta: MINISTRA DI VERDURE CON PASTA*	Riso: RISO E LATTE	Pasta: MINISTRA DI VERDURE CON PASTA*
Secondo	Carne Bianca: AFFETTATO DI TACCHINO	Uova: STRAPAZZATE	Legumi: POLPETTE DI LEGUMI	Pesce: SFORMATI DI TONNO	Formaggio: RICOTTA	Salumi: SALAME	Carne Bianca: POLLO ALLA CACCIATORA
Contorno	Cotto: CIPOLLE AL FORNO	Crudo: CAROTE JULIENNE	Cotto: CARCIOFI*	Cotto: PEPERONATA	Cotto: SPINACI*	Crudo: INSALATA VERDE	Cotto: FUNGI CHAMPINONS TRIFOLATI*

STAGIONE CALDA: PRIMAVERA-ESTATE IV SETTIMANA

Pranzo RSA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Primo	Riso con legumi: RISOTTO FAGIOLINI OCCHIO	Pasta con verdure: PASTA TONNO E ZUCCHINE	Riso: OLIO E FORMAGGIO GRATUGIATO	Pasta con Legumi: PASTA POMOD. E LENTICCHIE	Riso: RISOTTO AI FUNGHI*	Pasta al forno: LASAGNE POMOD. E CERTOSA*	Pasta ripiena: PANZEROTTI AL RAGU'
Secondo	Carne Rossa: PROSCIUTTO COTTO	Carne Bianca: ROLLATA DI POLLO	Uova: TORTINO CON SPINACI*	Formaggio: PRIMO SALE	Pesce: POLPETTE DI MERLUZZO*	Carne Bianca: POLLO ARROSTO	Carne Rossa: CARNE IN GELATINA
Contorno	Cotto: CAROTE LESSATE	Crudo: INSALATA VERDE	Legumi: PISELLI*	Crudo: INSALATA DI POMODORI	Cotto patate: PATATE ARROSTO	Crudo: INSALATA MISTA	Cotto: SPINACI*

Cena RSA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Primo	Pasta: MINISTRA DI VERDURE CON PASTA*	Cereali: MINISTRA DI VERDURE CON RISO*	Cereali: MINISTRA DI VERDURE CON ORZO*	Pasta Brodo: PASTINA CON CAVOLFIORE	Pasta Asciutta: PASTA AL GORGONZOLA	Legumi: ZUPPA DI LEGUMI	Pasta: MINISTRA DI VERDURE CON PASTA*
Secondo	Formaggio: GORGONZOLA DOLCE	Pesce: PLATESSA AL LIMONE*	Carne Bianca: INSALATA DI TACCHINO	Salumi: PORCHETTA	Uova: SODE	Formaggio: BRIE	Pesce: HALIBUT AL POMODORO*
Contorno	Cotto: ZUCCHINE TRIFOLATE O GRATINATE	Cotto: SPINACI*	Crudo/Cotto: CIPOLLINE IN AGRO DOLCE	Cotto: BROCCOLI	Crudo: INSALATA DI POMODORI	Cotto: COSTE	Cotto Patate: INSALATA DI PATATE